

*Paróquia Nossa Senhora das Candeias*

*Pastoral da catequese*

*Noções básicas para preparar-se à*

*Primeira Comunhão/Crisma*



## SINAL DA CRUZ:

### Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo, Amém!



O sinal da cruz é a marca do cristão. No Batismo a pessoa é recebida na Igreja pelo sinal da cruz, todas as vezes que os cristãos se reúnem, todas as orações, começam e terminam com o sinal da cruz, ou seja, invocando os três nomes da Santíssima Trindade:

Pai, Filho e Espírito Santo.

### 1. O que é a Santíssima Trindade?

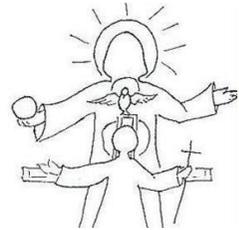
Nós cremos que Deus é **Uno e Trino**: Em Deus há três pessoas distintas: Pai, Filho e Espírito Santo, chamado a Santíssima Trindade. Isto é um grande mistério: Deus “Uno e Trino”.

**Deus Pai**, a primeira pessoa da Santíssima Trindade: chamamos Deus “Pai”, Criador do céu e da terra, aquele que nos enviou o seu Filho Jesus, aquele que nos enviou o Espírito Santo.

**Deus Filho**: É a segunda pessoa da Santíssima Trindade, Jesus, que embora é Deus e por isso é eterno, veio assumir a nossa condição humana, ele se fez carne, nasceu como nós, sentiu fome e sede, viveu conosco e morreu, mas, no terceiro dia ressuscitou. E continua morando conosco na Eucaristia.

**Deus Espírito Santo**: É aquele que esteve presente desde a criação, mas depois que Jesus ressuscitou, desceu sobre os Apóstolos no dia de Pentecostes, e continua santificando o povo de Deus, fazendo-nos entender as coisas de Deus.

Por isso invocamos a Santíssima Trindade todas as vezes que nós nos encontramos na presença de Deus, para que a nossa essência e existência provem dela e se volte para ela. Costuma-se mostrar o Espírito Santo na forma de *pomba, fogo ou vento*.



## PARTE 1: A PROFISSÃO DA FÉ/ CREDO

*(A fé que professamos)*

1. Creio em Deus, Pai todo-poderoso, Criador do Céu e da Terra

2. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia;

subiu aos Céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.

3. Creio no Espírito Santo;

4. Na santa Igreja Católica;

5. Na comunhão dos Santos;

6. Na remissão dos pecados;

7. Na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém

### 2. O que é profissão da fé?

A «profissão de fé» ou «Credo», é composta de **7 artigos**, onde contém toda a fé da Igreja católica, transmitida desde o tempo dos Apóstolos, geração por geração até a nós. “Chama-se o resumo do depósito da fé”, pois, tudo o que nós, como membros da Igreja, cremos, celebramos e ensinamos está contido em forma resumida neste credo. Por isso quando uma pessoa entra na Igreja através do batismo recita o credo, toda vez que a Igreja se reúne reza-se o credo e é a marca do cristão, é o que nos distingue dos outros cristãos e até das outras religiões. Por isso é importante entender e rezar com consciência cada artigo que professamos.

### CREIO EM DEUS PAI

Já vimos anteriormente que a nossa fé é baseada na Santíssima Trindade. A primeira parte do Credo consiste em entender este grande mistério.

### 3. Aonde podemos conhecer sobre Deus Pai?

Todas as religiões procuram saber de Deus: tem quem procurou na natureza, outros na ciência, outros na matemática etc. Mas Deus quis se revelar a um povo chamado “Israel” e o entendimento deste povo sobre Deus podemos ver **na Bíblia, no Antigo Testamento.**

## A BÍBLIA:

A Bíblia é um conjunto de vários livros escritos por vários autores de várias épocas.

**Atividade:** Junto com sua catequista procure definir quantos e quais são os livros da Bíblia? Como são divididos? Quantos livros tem no AT (Antigo Testamento) e quantos no NT (Novo Testamento)?

O AT fala sobre um povo chamado “Israel”. E os livros nos atestam que Deus está presente na nossa história e Ele nos acompanha e Ele estando presente no meio de nós, cada história se transforma em história de salvação. Ele está presente no meio de nós: Nas nossas tristezas, tribulações, angústias e vitórias.



### LIVROS DE PENTATEUCO:

#### *Israel caminha para Terra Prometida:*

Os primeiros 5 livros da Bíblia chama-se “*Pentateuco*”. Nestes livros podemos encontrar a história do Povo “Israel” a caminho para a Terra prometida, sob a direção dos Patriarcas: Abraão, Isaac e Jacó.

**Atividade:** Quem são os patriarcas?

Lê os seguintes episódios:

- O chamado de Abrão para a terra prometida (Gêneses 12,1-7)
- A aparição dos três anjos a Abraão (Cap.18)
- O sacrifício de Isaac (cap. 22)
- A História de José
- Enumerar os nomes dos 12 filhos de Jacó
- O Povo Israel no Egito (Livro de Êxodo)
- A história de Moises (Êx.cap. 2 e 3)
- A libertação do Povo de Israel do Egito e a celebração da Páscoa (Ex.12)
- Os 10 mandamentos que o Povo Israel recebe no Monte Sinai (Ex. 20)

### LIVROS HISTÓRICOS:

#### *Israel na Terra prometida sob a direção dos Reis:*

Os livros chamados “*históricos*” nos mostram como foi a vida do povo de Israel na terra prometida. Chegando lá, o povo si dividiu em 12 tribos, segundo os 12 filhos de Israel (Jacó) e começou a estruturar o

país. No tempo de Salomão até construíram o templo de Jerusalém para realizar os cultos espirituais.

**Atividade:** Procure na Bíblia os 4 importantes reis que conduziram o Povo de Israel na terra prometida?

Como foi a escolha e a unção de Davi como Rei de Israel? (1 Samuel 16)

Quem construiu o Templo de Jerusalém? (1Reis 6)

## LIVROS PROFÉTICOS

### *Israel no exílio longe da terra prometida e do templo de Jerusalém*

Quando o Povo de Israel se esqueceu de Deus, teve que muito sofrer. Foi derrotado várias vezes por outros povos e até sofreu o exílio, ou seja, viver na escravidão debaixo do poderio dos outros povos que não conheciam a Deus (isso foi na Babilônia). Neste sofrimento Deus não os abandonou, enviou os profetas para exortá-los e encorajá-los. Assim temos os livros chamados “Proféticos”. Os Profetas, além de exortarem o povo para converter-se para Deus, anunciavam de um “Messias” que virá para salvá-lo. E todo o povo esperava por este Messias, sem entender quem seria este libertador.

**Atividade:** Procure na Bíblia quais são os livros chamados “proféticos” e escreva os nomes do 4 profetas maiores.

Assim, quando chegou a plenitude do tempo Deus enviou o Messias, que é Jesus. A segunda parte da Bíblia (Novo Testamento-NT) fala sobre Jesus e sua missão.

## LIVROS SAPIENCIAIS

Falam da sabedoria dos homens e da experiência do amor de Deus na vida da comunidade. Estes Livros contêm orações, cânticos e poesias, escritos e vividos à luz da fé.

**Atividade:** Procure na Bíblia quais são os livros chamados “Sapienciais” e escreva os nomes deles

Escreva no seu caderno um dos Salmos que você costuma de rezar.

## CREIO EM JESUS CRISTO

NT é dividido em duas partes:

1ª parte: **Os 4 Evangelhos** (onde narra a vida terrena de Jesus, o nascimento, a vida pública, o que Jesus ensinou e fez, a sua morte e ressurreição);

2ª parte: **A vida da Igreja a partir do dia de Pentecostes.** (o livro dos **Atos dos Apóstolos** narra a vida primitiva da Igreja e nas **Cartas dos Apóstolos**, escritas às comunidades primitivas podemos encontrar as recomendações e ensinamentos dos Apóstolos).

## **Atividade:**

*Com a ajuda do catequista escrevam no caderno:*

- Quantos e quais são as Cartas dos Apóstolos.
- Quantos e quais são “as Epístolas de São Paulo”?
- Quais são os livros chamados “Epístolas Católicas”?
- Quem é o autor do livro de “Apocalipse”?
- Quem é o autor dos “Atos dos Apóstolos”?
- Quais são os Evangelhos chamados “Sinóticos”? Porque chama-se assim?



Na Sagrada Bíblia Deus se revela, não somente às pessoas que a escreveram, mas a cada pessoa que a lê e a medita. Por isso a gente lê, na Igreja durante as celebrações, nas famílias, nos estudos, na catequese etc., para ter mais conhecimento e afinidade à vontade de Deus. Qual parte da Bíblia você conhece melhor? Comece a ler a Bíblia a partir do Evangelho, onde narra a vida de Jesus. Jesus costumava ensinar sobre o Reino de Deus através das parábolas.



**Atividade:** Procure nos Evangelhos com a ajuda da sua catequista/ pais/padrinhos, 10 parábolas e escreva-as no seu caderno com seus significados.

**Atividade na sala:**

**Aprender pelo menos 4 músicas das parábolas:** Encontra-se no site: [www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho\\_catequético](http://www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho_catequético)

Jesus fazia muitos **milagres**, pois ele teve compaixão das pessoas que sofriam de várias enfermidades.

- Procure nos Evangelhos 7 milagres que Jesus fez, anotar no caderno da catequese. *Faça desenho de alguns milagres.*

- Aprenda também as músicas dos milagres.  
[www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho catequético](http://www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho_catequético)

#### 4. Como foi o nascimento de Jesus?

Lê o primeiro capítulo do Evangelho de Lucas e os dois primeiros capítulos do Evangelho de Mateus.

#### 5. O que significa no credo: Jesus “nasceu da Virgem Maria”?

Maria foi concebida pelo Espírito Santo, e por tanto, o Espírito Santo é o Esposo de Maria. Ela disse *o sim* diante do anjo ainda que ela não conhecesse homem algum. Por isso nós veneramos Maria, mãe de



Jesus, na nossa Igreja, pois através do *sim* dela nós recebemos Jesus. Ela si colocou à disposição de Deus a fim de que nós recebêssemos o nosso Salvador! Nós não adoramos Maria, mas, a veneramos. As imagens da Nossa Senhora, que temos nas nossas Igrejas e casas, não é para adorar, mas para venerar, para mostrar o nosso afeto, carinho e reconhecimento àquela que nos deu o Salvador. E além deste reconhecimento e

respeito, nós acreditamos também que ela intercede por nós, como ela intercedeu nas bodas de Canaã (João 2). Pois na cruz Jesus, antes de morrer, nos deixou como presente sua Mãe quando falou nas palavras dirigidas à mãe: “*Eis aí teu filho*, e ao discípulo João: *eis aí tua mãe*”.

Temos entre várias orações marianas a prática de rezar o Terço.

### Atividade:

- Procure com seu padrinho saber por que Maria é chamada com mil títulos? Com qual título ela é mais conhecida e venerada na sua paróquia?
- Aprender a cantar as músicas marianas na sala da catequese;
- Narrar ao seu amigo(a) a história da devoção a Nossa Senhora intitulada na sua paróquia (comunidade).
- Rezar na casa de um dos catequizando o terço durante o mês de maio, mês dedicado à N. Sr.<sup>a</sup>.

6. Qual a diferença entre os homens famosos da história da humanidade que morreram com Jesus que morreu há mais de dois mil anos atrás?

Todos morreram, mas Jesus venceu a morte, ressuscitou no terceiro dia. Esta é a razão da nossa fé. Nós cremos que Jesus é Deus, pois ele ressuscitou e nos garantiu a vida eterna. Podemos falar das maravilhas operadas pelas pessoas famosas, mas, não podemos falar com eles, eles morreram e não existem mais, Jesus, ao contrário, ressuscitou e vive em nós e entre nós e por isso podemos falar com ele e sentir a sua presença permanente conosco. O nome dele mesmo é “Emanuel” significa “*Deus conosco*”(Mt 1, 23). Antes de morrer e antes de subir ao céu ele mesmo prometeu aos Apóstolos: *eu estarei convosco até o fim do mundo*” (Mt 28,20)

### **7. Para nós cristãos, onde tem a presença real de Jesus ressuscitado?**

A Eucaristia que nos dá a certeza que Jesus está no nosso meio. Pois, na última ceia Jesus tomando o Pão e o Vinho disse: “*Este é meu Corpo, este é meu Sangue; todas as vezes que vocês vão se encontrar façam a mesma coisa*”. Por isso os cristãos reunidos na assembleia quando parte o Pão e o Vinho, lembrando as Palavras de Jesus, Ele está presente. O Pão e o Vinho se transformam em Corpo e Sangue de Cristo. A Eucaristia é Jesus ressuscitado.

### **CREIO NO ESPÍRITO SANTO**

O Espírito Santo estava presente na criação (Gen 1,1), o Espírito Santo desceu sobre Maria na vinda de Jesus ao mundo(Lc 1, 26-38), o Espírito Santo desceu sobre Jesus antes de iniciar a sua missão no rio Jordão(Lc 3, 21-22), o Espírito Santo desceu sobre os Apóstolos no dia de Pentecostes(At 2, 1-13)e o mesmo Espírito Santo desce sobre cada batizado quando acolhe Jesus. O Espírito Santo que nos ensina a rezar e chamar “Deus – Pai”. Sem ele não podemos entender nada de Deus e das coisas de Deus. Jesus prometeu para nós antes de passar desta terra: “*quando virá o Espírito ele permanecerá convosco e vos ensinará todas as coisas*” (Jo 14,17.26).



O Espírito Santo como desceu sobre a Virgem Maria no dia da Anunciação, em cada Eucaristia, quando o sacerdote invoca o Espírito Santo sobre o Pão e Vinho, Ele os transforma em Corpo e Sangue de Cristo ressuscitado. O Espírito que se move em nós e nos leva ao Pai. Por isso nós falamos no credo “creio no Espírito Santo”, pois Deus Espírito habita em nós.

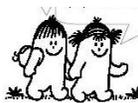
**Atividade:** Lê Jo cap. 14 e 16; At. 2

### 8. O que significa “creio na Igreja”?

Creemos que tudo o que a Igreja nos ensina provem dos ensinamentos de Jesus e dos Apóstolos, transmitidos até a nós, geração por geração e é digno de fé e é para a nossa salvação e felicidade. Entramos na Igreja através do Batismo, na Igreja celebramos os sacramentos, na Igreja aprendamos como viver segundo a nossa consciência e a Palavra de Deus, vivendo em virtudes, servindo uns aos outros e, na Igreja aprendamos a rezar juntamente com outros irmãos na mesma fé.

### 9. O que significa creio na comunhão dos Santos?

Pelo Batismo *todos nós somos irmãos em Cristo*. Cristo veio salvar a todos e por isso todos os que ele ama são seus irmãos como também



nossos irmãos. Como um corpo tem vários membros e cada membro tem uma função diferente, mas todos estão em comunhão criando vínculo de unidade assim em Cristo somos todos membros com funções diferentes, mas

formamos um só corpo. Por isso a santidade e a virtude de uma pessoa são a santidade e virtude de toda a Igreja e os vícios e pecados de uma pessoa são vícios e pecados de toda a Igreja. Aí nasce também a consciência de pertencer a um corpo onde cada um tem seu compromisso de santificar todo o Corpo que é a Igreja.

A comunhão dos Santos, além da comunhão entre nós batizados do mundo inteiro como Irmãos e membros do mesmo corpo, estende-se para aqueles que viveram antes de nós e passaram para eternidade. Por isso nós rezamos pelos defuntos e acreditamos também que eles podem interceder por nós junto ao Pai.

**Atividade:** Ler 1 Coríntios cap. 12.



### 10. O que significa “creio na ressurreição”?

Creemos que Jesus ressuscitou, por isso nós também ressurgiremos. Além da morte tem a vida. Se ele nos prometeu, ele cumprirá a sua promessa. Ele disse antes de morrer: *“Na casa de meu Pai há muitas moradas...pois vou preparar-vos um lugar. Depois de ir e vos preparar um lugar, voltarei e tomar-vos-ei comigo, para que, onde eu estou, também vós estejais.* (Jo14,2-3)



A primeira catequese, o primeiro anúncio (em grego: Kerigma) feito pelos Apóstolos foi: “Cristo ressuscitou”.

### **11. O que significa “creio na remissão dos pecados”?**

Jesus deu o poder de perdoar os pecados aos Apóstolos (Mt. 28,20) e sucessivamente à Igreja. Por isso a única pessoa que neste mundo pode nos dizer: “*te são perdoados os pecados*” é a Igreja e isto é, através de seus sacerdotes, no sacramento da Confissão. Por isso é importante acorrer a este sacramento com frequência.

### **12. A Igreja é uma família. Como é a estruturada esta família?**

Como família todos nós somos iguais pelo Batismo, começando pelo Papa até o último batizado. Mas na igreja cada um tem um ministério (um serviço) para exercitar e segundo isso nós respeitamos as pessoas pelos serviços que façam. Assim temos o Papa, como chefe (pai) da família, os bispos são os sucessores dos Apóstolos e os sacerdotes são os colaboradores dos bispos e administradores dos sacramentos. Cada pessoa batizada é discípulo e ao mesmo tempo é missionário. Como discípulo, sempre tem que aprender e como missionário tem o zelo para anunciar, ensinar e testemunhar a alegria de ser salvo aos outros. Por isso a gente assume compromissos na Igreja.

**Atividade:** Escrever no seu caderno os nomes de: o Papa, o Núncio Apostólico do Brasil, o seu Bispo diocesano, o Pároco (e se tiver um responsável da sua comunidade);

Anotar também com a ajuda dos seus padrinhos os nomes das pastorais e dos movimentos que existem na sua paróquia. Se você conhece Irmãs religiosas ou comunidade de vida consagrada perguntar qual foi o motivo de abraçarem a vida religiosa?



## **PARTE II: OS SACRAMENTOS DE FÉ**

*(A fé que celebramos)*

### **13. Quantos e quais são os Sacramentos?**

**São 7:** Batismo, Confirmação, Eucaristia, Penitência, Unção dos Enfermos, Ordem e o Matrimônio.

### **14. Porque chamam-se Sacramentos?**

Os sacramentos são os sinais visíveis, instituído por Jesus para nossa santificação. Sinais simples e pobres na matéria, (como água, óleo,

pão e vinho) mas através destes nos são transmitidas as graças invisíveis, fruto da paixão, morte e ressurreição de Jesus Cristo.

É o encontro entre a pobreza humana e a grandeza divina, como por exemplo o *Batismo*: através da água tão pouca, a pessoa recebe todas as graças necessárias para viver como filho de Deus.

*Na Eucaristia*: O pão e o vinho tão pobre na quantidade; mas nos vem dado o Cristo ressuscitado para comungarmos, penhor da eternidade aqui na terra.

*Na Ordem*: O sacerdote, homem simples, como todos nós: Deus o consagra e transforma em sacerdote pelo qual temos acesso aos sacramentos; sem sacerdote não teríamos a Eucaristia, sem sacerdote não teríamos o Perdão dos Pecados etc.

### 15. Qual é o Sacramento chamado “porta” para outros Sacramentos?

Batismo. Pois sem Batismo não podemos receber outros Sacramentos.

### 16. Quais são os momentos principais (elementos essenciais) do Batismo? (CIC1235-1244)

**Sinal da cruz:** A pessoa é assinalada pela marca de Cristo.

**O anúncio da Palavra:** A pessoa torna-se capaz de ser iluminada pela Palavra de Deus. (*É importante perceber o sinal da cruz que o Sacerdote faz na frente, nos ouvidos e no peito do batizante para que o batizado possa ouvir, meditar, proclamar a Palavra de Deus!*).

Em seguida o **Exorcismo** sobre o candidato, com o **óleo do catecúmeno**. Com isto, o candidato renuncia os pecados e seus caminhos. Uma vez renunciando o pecado, ele é capaz de professar a fé em Cristo e na sua Igreja, por isso segue o **Credo**.

**A Água Batismal:** A água é consagrada por uma oração de *epiclese* (invocação ao Espírito Santo). A Igreja pede a Deus que, pelo seu Filho, o poder do Espírito Santo desça a esta água, para que os que nela forem batizados «nasçam da água e do Espírito» (*Jo 3, 5*).

Segue o rito essencial do sacramento.

**O Batismo:** que significa e realiza a morte para o pecado e a entrada na vida da Santíssima Trindade, através da configuração com o mistério pascal de Cristo. O Batismo é realizado, pela tríplice imersão na água batismal ou derramando por três vezes água sobre a cabeça do candidato. O ministro diz: «*N., eu te batizo em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo*».

**Segue a unção com o santo crisma:** óleo perfumado que foi consagrado pelo bispo na Quinta-feira Santa, significa o dom do Espírito Santo ao novo batizado. Ele tornou-se cristão, quer dizer, «ungido» pelo Espírito Santo, incorporado em Cristo, que foi unguido sacerdote, profeta e rei.

**A veste branca:** simboliza que o batizado «se revestiu de Cristo», ressuscitou com Cristo.

**A vela:** acesa no círio pascal, significa que Cristo iluminou o neófito. Em Cristo, os batizados são «a luz do mundo» (Mt 5, 14).

**Pai Nosso:** é a oração dos filhos de Deus!

**A primeira Comunhão Eucarística:** Tornado filho de Deus, revestido da veste nupcial, o neófito é admitido «ao banquete das núpcias do Cordeiro» e recebe o alimento da vida nova, o corpo e sangue de Cristo. *No caso da criança batizada espera-se o tempo adequado para poder comungar.*

**A bênção solene:**

### **17. O que acontece na pessoa através o batismo?**

- São perdoados e cancelados todos os pecados (*também as consequências do Pecado Original, isto é a tendência de pecar que adquirimos dos nossos pais e antepassados*);
- É nos dada a graça necessária para viver como filhos de Deus (ou seja, nos são transmitidas as *3 virtudes teológicas* gratuitamente, isto é: *a fé, a esperança e a caridade*);
- Permite - nos a ter acesso a outros sacramentos;
- E em fim, fazemos parte dos membros da nova família: Igreja.

### **18. Existe uma idade determinada para receber o Batismo?**

Não. Era costume da Igreja desde primeiros séculos batizar as crianças, a família inteira recebia o batismo. Mas, caso uma pessoa nunca tenha recebido o Batismo, em qualquer idade pode recebê-lo.

### **19. Quem pode administrar o Batismo?**

São ministros ordinários: o Bispo, Padres ou um Diácono. Em caso de necessidade, qualquer pessoa, mesmo não batizada, que tenha a intenção exigida, pode batizar, utilizando a formula batismal trinitária. (CIC 1256). Neste último caso a pessoa venha a sobreviver convém se apresentar à Igreja para ser unguida e registrada.

### **20. Quais são os sacramentos que somente o Bispo pode administrar?**

O sacramento da Crisma e da Ordem. (*Num caso de necessidade o bispo pode nomear um sacerdote para administrar a crisma, mas sempre em nome dele e com óleo de crisma consagrado pelo Bispo.*)

**21. Quais são os Sacramentos que somente uma vez na vida basta receber?**

O Batismo, a Confirmação e a Ordem. (*Matrimônio embora somente uma só vez, no caso de um dos cônjuges venha a morrer pode-se casar de novo na Igreja ou nos casos de casamentos não válidos.*)

**22. Quais são os Sacramentos chamados “Sacramentos da iniciação cristã”?**

Batismo, Confirmação e Eucaristia.

**23. Quais são os sacramentos chamados “sacramentos de cura”?**

O sacramento da Penitência e o sacramento da Unção dos Enfermos.

**24. Quais são os sacramentos chamados “sacramentos do serviço e comunhão”?**

O Sacramento da Ordem e Matrimônio. Pois, através dessas duas vocações o cristão se coloca ao serviço da vida e da santidade do Povo de Deus.

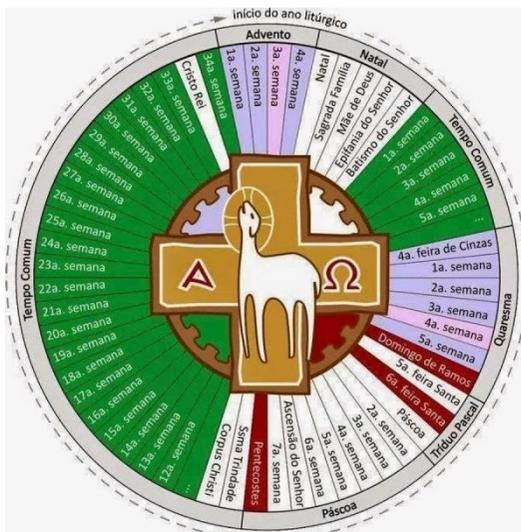
**25. Quantas vezes podemos nos aproximar do Sacramento da Confissão?**

Depois do Batismo, todas as vezes que a nossa consciência pesar pelos pecados cometidos contra Deus, contra os Irmãos e contra a nós mesmos.

## LITURGIA

**26. O que significa a palavra “Liturgia”?**

A Liturgia é o culto público elevado a Deus Pai pelos fiéis, junto com Cristo; é a celebração do Mistério de Cristo e em particular do seu Mistério Pascal (celebração da *morte e ressurreição de Jesus*) feito em público pelos fiéis. Na liturgia, todo o povo de Deus junto com Cristo oferece a Deus Pai os louvores. **Cristo** exercita a sua *função sacerdotal* como *Capo* do Corpo místico e **os fiéis** (como *membros* deste Corpo místico) se santificam, através dos sinais e símbolos visíveis, recebendo graças invisíveis. Tudo o que se celebra na Igreja: a Eucaristia, a celebração dos sacramentos, outros momentos públicos das celebrações do mistério pascal fazem parte da liturgia.



A nossa Igreja é tão perfeita e tão ciente que ela, como uma mãe que sabe dar alimento no tamanho certo à sua criança, assim, sabe nos alimentar segundo a nossa pequenez, em forma minuciosa, embora é tão grande o mistério de Cristo e a nossa salvação.

No arco de um ano podemos meditar toda a vida de Cristo. A imagem acima nos explica toda esta beleza e grandeza da nossa Liturgia.

**Atividade:** Responda às perguntas observando a imagem acima:

- 1) Quando inicia-se na Igreja o Ano litúrgico? Igual ao Ano Civil ou é antes?
- 2) Quantas semanas de preparação existem para a celebração do Natal?
- 3) Qual é a última festa que celebramos dentro do ciclo natalino?
- 4) Quais são as festas que celebramos durante a Oitava de Natal?
- 5) A Quaresma começa em qual dia? Qual é a particularidade neste dia na Liturgia?
- 6) O Tempo da Quaresma termina em qual dia?
- 7) Quais são as celebrações litúrgicas dentro do “Tríduo Pascal”?
- 8) Quantas semanas tem no Tempo Pascal?
- 9) Depois quantos dias da Páscoa celebra a solenidade de Pentecostes?

10) Qual é a última festa de Cristo que celebramos solenemente como encerramento do Tempo Pascal?

11) Quantas semanas têm em total durante o Tempo Comum?

Se no Tempo Natalino celebramos o nascimento e a infância de Jesus e no Tempo da Quaresma e Páscoa celebramos o mistério da morte e ressurreição, durante o Tempo Comum celebramos e meditamos a vida pública de Jesus: tudo o que Jesus disse e fez para a nossa salvação.

Em cada época a cor litúrgica (as vestes dos sacerdotes) muda segundo o significado do Tempo. Olhando para a imagem à cima entendemos as cores litúrgicas de cada Tempo.

É bom lembrar aqui que durante o Tempo Comum celebramos também a memória dos Santos. Dependendo de qual santo ou santa do dia, as cores mudam: quando é um(a) mártir, usa-se a cor vermelha, se o santo for um Pastor ou Doutor/ virgem ou religiosa então usa-se a cor branca.

**12)** Qual é a última Solenidade celebrada no Ano Litúrgico?

13) Quais são os dias que, na Igreja, uma pessoa adulta, tem a obrigação de guardar a abstinência e jejum ?

### **PARTE III: A VIDA EM CRISTO (MORAL, VIRTUDES E MANDAMENTOS)**

*(A fé que vivenciamos e testemunhamos na sociedade)*

O homem e mulher Cristãos que professam e celebram Cristo e seus mistérios não tem como viver sem o Espírito. A sua alegria e a sua dignidade está na medida em que o homem sabe corresponder á vontade de Deus Pai, isto é a felicidade nossa, pois, os pais desejam a felicidade dos filhos.

Nós somos criados à imagem de Deus. Se Deus é a perfeita comunhão entre Pai, Filho e Espírito Santo então nós também vamos ter a perfeita imagem de Deus na medida em que sabemos viver a comunhão entre nós.

#### **PECADO**

Quando não sabemos usar bem a nossa liberdade, procuramos a felicidade nas vias curtas e desordenadas e então, embora possa parecer que é uma felicidade imediata, mas não dura, logo vem, a

consequência, a tristeza e o mau humor; e a tendência é esconder-nos, isolar-nos dos outros e se deve confessar, logo jogamos a culpar nos outros.

*Lê o capítulo 3 do livro de Genesis junto com sua catequista.*

Veja como Deus e o homem andavam juntos, passeavam juntos...nada tinha para esconder entre eles.

De repente quando começou escutar a voz de um estranho...toda a história muda! Pareciam ter ganhado o Paraíso! Mas ao escutar a voz do seu Deus eles, a diferencia dos outros dias, naquele dia, se esconderam, se sentiram com vergonha! A resposta às perguntas de Deus era um continuo culpar e jogar pedra um para o outro!

A história de Adão e de Eva é a nossa história. (De fato, **Adão** significa homem e **Eva** significa mulher).

Para nós cristãos viver segundo o Espírito de Deus significa combater contra os males e as tendências desordenadas que possam atrapalhar as nossas escolhas. Por isso existem as virtudes.

Sejam as virtudes ou os vícios, são hábitos que nós adquirimos. A nossa consciência sempre vai falar para nós escolhermos o bem e evitar o mal. A retidão da consciência nos garante a felicidade e a dignidade.

## VIRTUDES

### 27. As Virtudes Humanas ou Cardeais:

**Prudência:** discernir em qualquer circunstância nosso verdadeiro bem e escolher os meios adequados para realiza-los.

**Justiça:** consiste na constante e firme vontade de dar aos outros o que lhes é devido. A justiça para com Deus é chamada «virtude da religião».

**Fortaleza:** assegura a firmeza nas dificuldades e a constância na procura do bem, chegando até à capacidade do eventual sacrifício da própria vida por uma causa justa.

**Temperança:** modera a atração dos prazeres, assegura o domínio da vontade sobre os instintos e proporciona o equilíbrio no uso dos bens criados.

Estas quatro virtudes são chamadas humanas ou cardeais (*cardo/cardinis em latin=dobradiça, como as dobradiças das portas, todas as outras virtudes se agrupam em torno delas*), pois, independentemente de ser cristão ou não, Deus colocou na consciência

de cada pessoa estas virtudes e por isso chamam-se humanas. E podemos adquirir-las com nossos esforços. São atitudes firmes, disposições estáveis, perfeições habituais da inteligência e da vontade que regulam nossos atos, ordenando nossas paixões e guiando-nos segundo a luz da razão e da fé. Pessoa virtuosa é aquela que livremente pratica o bem.

### **As Virtudes Teologais:**

#### **28. O que são as virtudes teologais?**

São virtudes e graças que provém de Deus e são infundidas em nós pelo Batismo em função da nossa santificação. O homem entra em relação com Deus Uno e Trino através dessas graças e as recebemos gratuitamente. Para acolher e abraçar todo mistério Pascal, todo mistério da nossa salvação, para entender a Palavra de Deus e os ensinamentos da Igreja precisamos de fé, de esperança e de caridade e essas virtudes não vamos adquirir com nossa capacidade. São graças que vem do alto gratuitamente. Deus as dá àqueles que Ele quer.

São três:

**Fé:** a virtude pela qual cremos em Deus e em tudo o que Ele nos revelou e que a Igreja nos propõe para acreditarmos, porque Ele é a própria Verdade. Pela fé, o homem entrega-se a Deus livremente.

**Esperança:** é a virtude teologal por meio da qual desejamos e esperamos de Deus a vida eterna como nossa felicidade, colocando a nossa confiança nas promessas de Cristo e apoiando-nos na ajuda da graça do Espírito Santo para merecê-la e perseverar até ao fim da vida terrena.

**A Caridade:** é a virtude teologal pela qual amamos a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos por amor de Deus. Jesus faz dela o mandamento novo, a plenitude da lei. A caridade é «o vínculo da perfeição» (*Col 3,14*) e o fundamento das outras virtudes, que ela anima, inspira e ordena: sem ela «não sou nada» e «nada me aproveita» (*1 Cor 13,1-3*).

Além de termos ajuda das Virtudes Cardeais e Teologais, o Cristão recebe os dons e frutos do Espírito Santo, e esses o faz tornar dócil para seguir os impulsos do Espírito.

#### **29. Quantos e quais são os dons do Espírito Santo?**

Os dons do Espírito Santo são sete: sabedoria, entendimento, conselho, fortaleza, ciência, piedade e temor de Deus.

#### **30. Quantos e quais são os frutos do Espírito Santo?**

São perfeições plasmadas por Ele em nós como primícias da glória eterna. A tradição da Igreja enumera **doze**: «Amor, alegria, paz, paciência, longanimidade, bondade, benignidade, mansidão, fidelidade, modéstia, continência, castidade» (*Gal 5,22-23 vulgata*).

## PECADO VENIAL E MORTAL

### 31. Quando se comete o pecado mortal?

Comete-se pecado mortal quando, ao mesmo tempo, há *matéria grave, plena consciência e deliberado consentimento*. Este pecado destrói a caridade, priva-nos da graça santificante e conduz-nos à morte eterna do inferno, se dele não nos arrependermos. É perdoado ordinariamente mediante os sacramentos do Batismo e da Penitência ou Reconciliação.

### 32. Quando se comete o pecado venial?

O pecado venial, que difere essencialmente do pecado mortal, comete-se quando se trata de matéria leve, ou mesmo grave, mas sem pleno conhecimento ou sem total consentimento. Não quebra a aliança com Deus, mas enfraquece a caridade; manifesta um afeto desordenado pelos bens criados; impede o progresso da alma no exercício das virtudes e na prática do bem moral; merece penas purificadoras temporais.

### 33. Como se prolifera em nós o pecado?

O pecado arrasta ao pecado e a sua repetição gera o vício.

### 34. O que são os vícios?

Os vícios, sendo contrários às virtudes, são hábitos perversos que obscurecem a consciência e inclinam ao mal. Os vícios podem estar ligados aos chamados **sete pecados capitais**, que são: *soberba, avareza, inveja, ira, luxúria, gula e preguiça ou negligência*.

### 35. Temos responsabilidades nos pecados cometidos por outros?

Existe esta responsabilidade, quando culpavelmente neles cooperamos.

## O MAGISTÉRIO DA IGREJA

A Igreja, como Mãe e Educadora, intervém na vida moral dos seus fiéis, com os princípios morais, mesmo referentes à ordem social, e pronuncia-se a respeito de qualquer questão humana, enquanto o exigirem os direitos fundamentais da pessoa ou a salvação das almas. Chama-se o Magistério da Igreja quando **o Papa em comunhão com o colégio dos Bispos** (*o magistério ordinário da Igreja*) **ensina aos fiéis**

a verdade em que se deve crer, a caridade que se deve praticar, a felicidade que se deve esperar (CIC 2014)

### **36. O que é a infalibilidade do Papa?**

Para levar os homens à salvação, pelo “conhecimento da verdade” (1Tm 3,15), o Senhor garantiu a Igreja – por meio do Sagrado Magistério “a infalibilidade naquilo, e só naquilo, que se refere à salvação dos fiéis; isto é, nos ensinamentos doutrinários (fé e moral).

A infalibilidade papal é exercida quando o Papa, se pronuncia "ex-cathedra", isto é, oficialmente como sucessor de Pedro em sua cátedra, como Bispo de Roma e soberano da Igreja Católica.

## **OS MANDAMENTOS (PRECEITOS) DA IGREJA**

### **37. Quais são os preceitos da Igreja?**

**São cinco:**

- 1) Participar na missa do Domingo e Dias Santos de Guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias;
- 2) Confessar os pecados recebendo o sacramento da Reconciliação ao menos uma vez cada ano;
- 3) Comungar ao menos pela Páscoa da Ressurreição;
- 4) Guardar a abstinência e jejuar nos dias marcados pela Igreja;
- 5) Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, cada um segundo as próprias possibilidades.

A *finalidade* destes cinco preceitos da Igreja têm por fim garantir aos fiéis o mínimo indispensável do espírito de oração, da vida sacramental, do empenho moral e do crescimento do amor a Deus e ao próximo.

## **OS DEZ MANDAMENTOS**

Depois que o povo saiu do Egito, quando estavam no deserto, Deus chamou Moises e falou com ele: Vocês viram como eu vos fiz sair do Egito e trouxe vocês até aqui? Agora se vocês querem permanecer na felicidade então praticais essas dez palavras (Decálogo). Assim Moises trouxe e apresentou ao Povo as dez palavras escritas numa Tabua e é conhecido por nós como os 10 mandamentos. Na verdade os dez mandamentos estão escritos na consciência de cada pessoa, o segredo da nossa felicidade.

Os três primeiros referem-se aos mandamentos do amor a Deus e ao próximo e os outros sete, traçam, para o povo eleito e para cada um em particular, o caminho duma vida liberta da escravidão do pecado. São:

1. Adorar a Deus e amá-Lo sobre todas as coisas.
2. Não invocar o santo nome de Deus em vão.
3. Santificar os domingos e festas de guarda.
4. Honrar pai e mãe (e os outros legítimos superiores).
5. Não matar (nem causar outro dano, no corpo ou na alma, a si mesmo ou ao próximo).
6. Guardar castidade (nas palavras e nas obras).
7. Não furtar (nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo).
8. Não levantar falsos testemunhos (nem de qualquer outro modo faltar à verdade ou difamar o próximo).
9. Guardar castidade (nos pensamentos e nos desejos).
10. Não cobiçar (as coisas alheias).

**Estes dez mandamentos resumem-se em dois que são:**

Amar a Deus sobre todas as coisas,  
e ao próximo como a nós mesmos.

**38.** O que significa “adorar a Deus e amá-lo sobre todas as coisas”?

Significa que não podemos colocar outras coisas ou pessoas no lugar de Deus. (As imagens que temos nas Igrejas não são para adorar, mas para venerar, pois seja a Nossa Senhora que os outros Santos que veneramos na Igreja são nossos Irmãos que deram exemplo de vida e estão na eternidade intercedendo por nós. Quando a Igreja reza aqui na terra, todo o Céu, inclusive os anjos e Santos louvam a Deus. Os santos são exemplos de vida para nós. Por isso nós os veneramos).

Não terás outros deuses (Ex 20,2) significa também que não podemos praticar:

- **Politeísmo e a idolatria**, que diviniza uma criatura, o poder, o dinheiro, e até mesmo o demónio;
- **Superstição**, que é um desvio do culto devido ao verdadeiro Deus, e que se expressa nas várias formas de adivinhação, magia, feitiçaria e espiritismo;
- **Irreligião**, expressa no tentar a Deus com palavras ou atos, no sacrilégio, que profana pessoas ou coisas sagradas sobretudo a Eucaristia, e na simonia, que pretende comprar ou vender realidades espirituais;

- **Ateísmo**, nega a existência de Deus, fundando-se muitas vezes numa falsa concepção de autonomia humana;
- **Agnosticismo**, segundo o qual nada se poder saber de Deus, e que inclui o indiferentismo e o ateísmo prático.

### **39. O que significa o 5º mandamento: “não matarás”?**

A vida é sagrada. Desde o primeiro momento da concepção a vida supõe a ação criadora de Deus e mantém-se para sempre numa relação especial com o Criador, seu único fim. A ninguém por isso é lícito destruir diretamente um ser humano inocente, pois é um ato gravemente contrário à dignidade da pessoa e à santidade do Criador.

O quinto mandamento por isso considera gravemente contrários à lei moral:

- **O homicídio** direto e voluntário e a cooperação nele;
- **O aborto** direto, querido como fim ou como meio, e também a cooperação nele, crime que leva consigo a pena de excomunhão, porque o ser humano, desde a sua concepção, deve ser, em modo absoluto, respeitado e protegido totalmente;
- **A eutanásia** direta, que consiste em pôr fim à vida de pessoas com deficiências, doentes ou moribundas, mediante um ato ou omissão duma ação devida;
- **O suicídio** e a cooperação voluntária nele, enquanto ofensa grave ao justo amor de Deus, de si e do próximo: a responsabilidade pode ser ainda agravada por causa do escândalo ou atenuada por especiais perturbações psíquicas ou temores graves.
- **Assistir junto com catequista a reportagem sobre o Aborto**  
*[www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho\\_catequético](http://www.suoreterziariefrancescane.com/cantinho_catequético)*

### **40. São consentidos a transplantação e doação de órgãos, antes e depois da morte?**

A transplantação de órgãos é moralmente aceitável com o consentimento do doador e sem riscos excessivos para ele. Para o ato nobre da doação de órgãos depois da morte, deve acertar-se plenamente a morte real do doador.

### **41. O que supõe a virtude da castidade?**

A castidade é a integração positiva da sexualidade na pessoa. Por sexualidade entende-se que a pessoa humana é criada por Deus para se relacionar com outros seres humanos; amar e ser amado é a primeira

vocação humana. A sexualidade torna-se verdadeiramente humana quando é bem integrada na relação pessoa a pessoa.

A castidade é uma virtude moral, um dom de Deus, uma graça, um fruto do Espírito. Supõe a aprendizagem do domínio de si, que é uma pedagogia de liberdade humana aberta ao dom de si. Para tal fim, é necessária uma educação integral e permanente, através de etapas graduais de crescimento; é a virtude que ajuda a pessoa a canalizar as paixões e as energias em forma ordenaria para o bem da pessoa e da sociedade.

#### **42. Quais são as ofensas contra a dignidade do matrimónio?**

O adultério, o divórcio, a poligamia, o incesto, a união de fato (convivência, concubinato) e o ato sexual antes ou fora do matrimónio.

#### **43. Em que coisa consiste o sétimo mandamento?**

Consiste em não fazer:

- **Usurpação** do bem alheio contra a razoável vontade do seu proprietário. É o que também sucede no pagamento de salários injustos;
- **Especulação** sobre o valor dos bens para obter vantagens com prejuízo para os outros;
- **Falsificação** de cheques ou faturas.
- **Cometer fraudes fiscais ou comerciais**, causar um dano às propriedades privadas ou públicas.
- **Usura, a corrupção, o abuso** privado dos bens sociais, os trabalhos culpavelmente mal feitos e o esbanjamento.
- O sétimo mandamento consiste também em respeitar e conservar os bens comuns: o respeito pela integridade da criação mediante o uso prudente e moderado dos recursos minerais, vegetais e animais que há no universo, com especial atenção para com as espécies ameaçadas de extinção.

### **PARTE IV. ORAÇÃO**

*(A fé que rezamos)*

#### **44. O que é a oração?**

A oração consiste em elevar a alma a Deus ou em pedir a Deus bens conformes à sua vontade. Ela é sempre um dom de Deus que vem ao encontro do homem. A oração cristã é relação pessoal dos filhos com o Pai infinitamente bom, com o seu Filho Jesus Cristo e com o Espírito

Santo que habita no nosso coração. As várias formas de oração são: a bênção e a adoração, a oração de petição e a intercessão, a ação de graças e o louvor. A Eucaristia contém e exprime todas as formas de oração.

## PAI NOSSO

### 45. Porque se chama «a oração do Senhor»?

O Pai Nosso é a «Oração dominical» (*em latim dominus/dominis=Senhor*), ou seja «a oração do Senhor», porque nos foi ensinado pelo próprio Senhor Jesus (Mt 6, 9-13).

### 46. O que significa “santificar o nome de Deus”?

É desejar que o nome de Deus santifique e vivifique toda a nossa vida. É pedir também que com a nossa vida e a nossa oração, o Nome de Deus seja conhecido e bendito por todos os homens.

## AVE MARIA

**A oração mariana:** Em virtude da sua singular cooperação com a ação do Espírito Santo, a igreja gosta de orar a Maria e de orar com Maria, a Orante perfeita, para com Ela engrandecer e invocar o Senhor.

A oração de Ave Maria é uma oração bíblica: o Anjo Gabriel à Maria no dia da Anunciação saúda dizendo: *Ave Maria Cheia de graça o Senhor é convosco*: (Lc 1.28);

Quando Maria foi visitar a sua prima Isabel, ela cheia do Espírito Santo exclamou: “*Bendita és és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre*” (Lc 1,39-42).

A segunda parte de Ave Maria “Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores...” é a fé da Igreja, Ela, como os outros santos intercedem por nós junto ao Pai, pois ela é nossa Mãe e ela quer a nossa felicidade junto com seu Filho.



### **Ave, Maria, cheia de graça**

O Senhor é convosco

Bendita sois vós entre as mulheres

Bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus!

### **Santa Maria, Mãe de Deus**

Rogai por nós, pecadores,

agora e na hora da nossa morte! Amém.